

126. TERVAHIIHTO 07.03.2015 HIIHTÄJÄN OHJE

YHTEYSTIETOJA

KILPAILUN JOHTO

Kilpailun johtaja Jani Oravamäki 0405868054

Kilpailun varajohtaja Sauli Ylitalo 0400 683 266

Kilpailusihteeri Ville Kukkonen 050 5484 449

Kilpailun TD Pertti Törmi . 050-5553315

Apulais TD Lauri Partanen 0405234498

ENSIAPU 050-3127483

HÄTÄNUMERO 112

Lääkäri Antti Rinne 050-3127483

Ensiapuryhmä (Utajärvi-Saviniemi-Pälli 1), 040-7393686

Moottorikelkka 050-9120580

Ensiapuryhmä 2 (Leppiniemi- Korkalovaara) , 040-5930780

Moottorikelkka 0400-587487

Ensiapuryhmä 3 (Joutensuo-Kallioselkä-Pilpajärvi)

RATATOIMIKUNTA

Ratamestari Hannu Kaikkonen p. 050-3125745

Suorituspaikat, kaupungin edust. Petri Yli-Pyky 044 703 8194

Suorituspaikat, kaupungin edust.Kari Mikkola 044703 8119

LÄHTÖ JA MAALI

Stadionpäällikkö Pekka Hartikka 040-3530101

RUOKA- JA JUOMAHUOLTO JA KULJETUS

Huollon päällikkö Kirsi Pesonen 0405380225

Kuljetuspäällikkö Matti Luokkanen 044 0130252

Liikenne ja pysäköinti

Pysäköinti linja-autokuljetuksia varten Oulu hallin pysäköintialue. Lähtö- ja maalipaikoilla opasteiden ja liikenteenohjaajien ohjeiden mukaisesti.

Kuljetukset lähtöpaikoille

Lähtö Ouluhallin parkkipaikalta busseilla (muistathan ilmoittautumisen yhteydessä varata kuljetuksen!!!). Ouluhallin osoite: Ylioppilaantie 4, 90100 Oulu.

Perinteisen hiihtotavan kuljetukset lähtevät seuraavasti:

Utajärvelle bussi lähtee	klo 6:40
Korkalanvaaraan bussi lähtee	klo 7:10

Vapaan hiihtotavan kuljetukset lähtevät seuraavasti:

Utajärvelle bussi lähtee	klo 9:10
Korkalavaaraan bussi lähtee	klo 9:40

Kilpailukanslia pe 6.3.2015 12-20

Kilpailukanslia OSEKK:in metsäoppilaitos osoitteessa Metsäkouluntie Oulu. Kilpailukansliasta noudettava numeroliivi ja varustepussi ennen lähtöä.

Rode-voitelupalvelu avoinna perjantaina 12-20. Voitelupalveluun jätetyt sukset toimitetaan halutulle lähtöpaikalle lauantaiksi.

Kilpailukanslia la 7.3.2015 6.30-11.30

lauantaina 9.3.2013 klo 06.30–11.30 Utajärven nuorisotalolla (jäähallin vieressä) ja

Korkalanvaaran hiihtostadion Muhoksella

Kilpailukansliasta noudettava numeroliivi ja varustepussi ennen lähtöä.

Varusteiden säilytys

Varustepussin saa kisakansliasta. Varusteet laitetaan pussiin, johon on selvästi merkittävä hiihtäjän numero. Pussit jätetään lähtöpaikalle niille osoitetuille paikoille, josta järjestäjä toimittaa ne maaliin. Hiihdon jälkeen varustepussin saa esittämällä rintanumeronsa. Varusteisiin ei tule laittaa mitään arvokasta, kuten rahaa tai kelloa yms. Järjestäjä ei vastaa kadonneesta arvotavarasta.

Shuttle- bussit kilpailun jälkeen

Sankivaaran maalipaikalta on matkaa 1,7 km Madekosken metsäoppilaitokselle bussilla.

Metsäoppilaitoksella sijaitsee pesutilat, ruokailu, messutilat ja palkintojen jaot kello 14.00 ja 16.00.

Bussi kulkee tätä väliä 20 min välein.

Toinen bussi kuljettaa kilpailijoita välillä Metsäoppilaitos- Oulu halli kello 13-19 aikavälillä tunnin välein. Lähtien tasatunnein Metsäoppilaitokselta. (tämä kyyditys siis niille jotka ovat jättäneet auton aamulla Oulu- hallille.) Kyseiset bussit ovat ilmaiset!

Dopingtesti

Suomen Antidopingtoimikunnalla on oikeus suorittaa hiihtäjille dopingtesti.

Hiihdon keskeyttäminen

Kaikkien hiihtäjien on tultava reitiltä maalin kautta, huom. myös keskeyttäneet.

Hiihdon keskeyttämisestä on ilmoitettava lähimmälle huoltopisteelle/ kilpailukansliaan. Samalla on mahdollisuus ilmoittaa myös mahdollisesta kuljetustarpeesta.

Hiihdon hylkääminen

Järjestäjä voi hylätä hiihdon ja poistaa hiihtäjän ladulta, mikäli tämä ei noudata sääntöjä ja toimitsijoiden ohjeita tai mikäli hiihtäjä ei hiihdä sovittua reittiä tarkistuspisteiden kautta.

Perinteisen hiihdon sarjoissa luisteluhiihto on kielletty.

Palkinnot ja palkintojen jako

Kaikissa sarjoissa palkitaan kolme parasta tavarapalkinnoin sekä kaikki maaliin tulleet Tervahiihto mitaleilla.

Vapaan hiihtotavan 70 km palkitaan miehissä ja naisissa kolme parasta stipendein + tavarapalkinnot viidelle parhaalle.

Vapaan hiihtotavan 70 km miesten yleisessä ja naisten yleisessä sarjassa Korkalanvaaran välikirimaalin voittaja palkitaan stipendillä erikseen.

Palkintojenjako Metsäoppilaitoksella kello 14.00 koskien perinteisen hiihtotavan lähtöjä ja 16.00 koskien vapaan hiihtotavan lähtöjä.

Hiihdon jälkeen

Maali suljetaan klo 19.00 kelivaraus.

Hiihdon tulokset ovat nähtävillä osoitteessa www.tervahiihto.fi.

Tervahiihto-mitali jaetaan heti maaliin saapumisen jälkeen. Mitalin noutamisesta huolehtii hiihtäjä itse. Varustepussit ovat hiihtäjien käytössä heti maalissa.

Reitit ja huolto

Matkoihin voi tulla muutoksia, joista tuomarineuvosto päättää kilpailua edeltävänä iltana.

Reittikartta on nähtävillä osoitteessa www.tervahiihto.fi.

Huoltopisteitä on Saviniemessä, Pällissä, Leppiniemessä, Korkalanvaarassa, Ylikiimingintien ylityksessä, Kallioselässä, Pilpajärvellä ja maalissa. Huoltopisteissä tarjotaan mehua, urheilujuomaa, vettä, leipää, mustikkakeittoa, suolakurkkua, sipsejä ja rusinoita. Hiihtäjät voivat nauttia keittoruokailun kilpailukeskuksessa.

Ensiapu

Ensiapupisteet sijaitsevat Leppiniemessä, Korkalonvaarassa. Joutensuolla.

Voitelupalvelu

Maksullista voitelupalvelua (RODE) on saatavilla kilpailukeskuksissa perjantai iltana Madekoskella ja lauantai aamuna Utajärvellä ja Korkalonvaarassa. Myös huoltopisteiltä on mahdollista saada voiteluapua pito puolelle kello 9.00 lähdössä. (Korkalonvaara ja Joutensuo ylitys). Perjantaina Metsäoppilaitokselle jätetyt sukset toimitetaan asianmukaiselle lähtöpaikalle

Muuta

Numerolapun taakse kilpailija kirjoittaa oman nimensä, mahdolliset lääkeaineallergiat sekä puhelinnumeron, johon soitetaan jos jotain sattuu. Ei siis omaa puhelinnumeroa.

Lähtö

Lähdön järjestelijä valmistelee lähdön hiihtäjien tason mukaan siten, että kärkeä tavoittelevat lähtevät eturivistä ja muut ryhmittyvät myös siten ,että kovakuntoisemmat on eturiveissä. Lähtö on leveä kummassakin paikassa. Lähtöjärjestelyt tapahtuvat 8.45-8.55 koskien perinteisen hiihtotavan lähtöjä. Vapaan hiihtotavan järjestelyt 11.15-11.25. **Toimitsijoiden ohjeita on noudatettava!**

LÄHTÖAJAT 7.3.2015

7.3.2015 klo 9.00 Startti naisten ja miesten perinteisellä 70 km Utajärvi

7.3.2015 klo 9.00 Startti naisten ja miesten perinteisellä 37 km Korkalonvaara

7.3.2015 klo 11.30 Startti naisten ja miesten vapaa 70 km Utajärvi

7.3.2015 klo 11.30 Startti naisten ja miesten vapaa 37 km Korkalonvaara